

2026년 5월 프로그램 일정표

최대이용 : 18일

일SUN	월MON	화TUE	수WED	목THU	금FRI	토SAT
	주간프로그램					지킴이
					1	2
						진상훈
3	4	5	6	7	8	9
	[인지] 트롯비트 (10:40~) [신체] 발마사지 (14:00~) [인지] 기억톡톡 (15:20~)		[인지] 민요 (10:40~) [인지] 오감톡톡 (14:00~) [신체] 어깨동무(산책) (15:20~)	[인지] 기억톡톡 (10:40~) [신체] 시니어체조 (14:00~) [인지] 음악치료 (15:20~)	[인지] 북스토리 (10:40~) [사회] 어버이날행사 (14:00~) [인지] 뇌튼튼교실 (15:20~)	경윤
10	11	12	13	14	15	16
	[인지] 트롯비트 (10:40~) [신체] 발마사지 (14:00~) [인지] 기억톡톡 (15:20~)	[신체] 실버체조 (10:40~) [인지] 미술치료 (14:00~) [인지] 뇌튼튼교실 (15:20~)	[인지] 민요 (10:40~) [인지] 오감톡톡 (14:00~) [신체] 운동치료 (15:20~)	[인지] 기억톡톡 (10:40~) [신체] 시니어체조 (14:00~) [인지] 음악치료 (15:20~)	[인지] 북스토리 (10:40~) [사회] 오카리나공연 (14:00~) [인지] 뇌튼튼교실 (15:20~)	최유경
17	18	19	20	21	22	23
	[인지] 트롯비트 (10:40~) [신체] 발마사지 (14:00~) [인지] 기억톡톡 (15:20~)	[신체] 실버체조 (10:40~) [인지] 미술치료 (14:00~) [인지] 뇌튼튼교실 (15:20~)	[인지] 민요 (10:40~) [사회] 봉성체 (14:00~) [인지] 오감톡톡 (15:20~)	[인지] 기억톡톡 (10:40~) [신체] 시니어체조 (14:00~) [인지] 음악치료 (15:20~)	[인지] 북스토리 (10:40~) [특화] 토크토크 (14:00~) [인지] 뇌튼튼교실 (15:20~)	박진철
24	25	26	27	28	29	30
		[신체] 실버체조 (10:40~) [인지] 미술치료 (14:00~) [인지] 뇌튼튼교실 (15:20~)	[인지] 민요 (10:40~) [특화] 행복충전DAY (14:00~) [인지] 오감톡톡 (15:20~)	[인지] 기억톡톡 (10:40~) [신체] 시니어체조 (14:00~) [인지] 음악치료 (15:20~)	[인지] 북스토리 (10:40~) [가족] 생신잔치 (14:00~) [인지] 뇌튼튼교실 (15:20~)	김선주
31	야간프로그램(해피문)					
	[인지] 인지재활 (김선주)	[인지] 음악인생 (손미경)	[신체] 신체활동 (김은경)	[인지] 브레인닥터 (김선주)	[인지] 문화나눔 (김선주)	